Kontaktieren Sie uns:

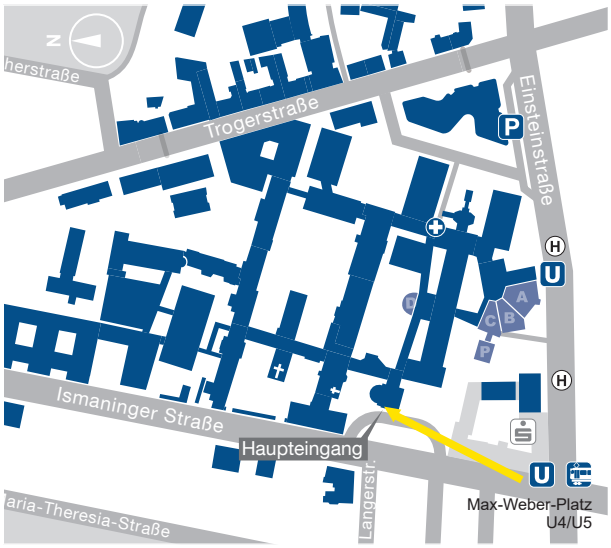
Ansprechpartner:
pneumologie@mri.tum.de
oder 089 4140 2353 (Sekretariat)

Priv.-Doz. Dr. med. Gregor S. Zimmermann
(zertifizierte Nikotinentwöhnung IFT)
Sektion Pneumologie

TUM Klinkum
Rechts der Isar
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I

Ismaninger Strasse 22
81675 München

Öffentliche Verkehrsmittel:
U-Bahn: U4, U5
Tram: 19, 21, 25, 37
Bus: 155, 9410
jeweils Max-Weber-Platz



Universitäts Klinikum

Rauchfrei leben

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg!

Sektion Pneumologie

Liebe Patientinnen, liebe Patienten

- Möchten Sie endlich mit dem Rauchen aufhören?
- Möchten Sie gesünder leben?
- Ist bei Ihnen eine schwere Erkrankung aufgetreten und Sie möchten die Gelegenheit nutzen Ihr Leben gesünder zu führen?

Wir unterstützen Sie mit professioneller Beratung und individuellen Programmen, damit Sie langfristig rauchfrei bleiben!

Unsere Angebote:

- Individuelle Beratung als unverbindliches Vorgespräch
- Regelmäßige Gruppen-Coachings
- Entspannungstechniken & Stressbewältigung

Ihre Vorteile:

- Mehr Gesundheit und Lebensqualität
- Verbesserte Fitness und Wohlbefinden
- Mehr Geld durch eingesparte Kosten
- Mehr Freiheit ohne Zigaretten
- Verbesserung der Prognose bei einer Vielzahl schwerer Erkrankungen
- zertifizierte Nikotinentwöhnung (IFT)

So funktioniert es:

1. Erstgespräch zur Analyse Ihres Rauchverhaltens
2. Erstellung eines individuellen Entwöhnungsplans
3. Begleitung durch unsere Experten in Gruppen
4. Anwendung bewährter Methoden zur Rauchentwöhnung
5. Unterstützung und Rückfälligkeitsprävention

Starten Sie jetzt!

Lassen Sie sich unverbindlich beraten und gehen Sie den ersten Schritt in ein rauchfreies Leben.

Rauchfrei leben.indd 3-4 21.03.2025 11:28:30